



¡Evidencia que Fortalece!

Escrito por Rebecca Dekker, PhD, RN

Pregunta: ¿Cuáles son los beneficios y los riesgos para madres y bebés de un parto en agua?

Respuesta: La investigación disponible demuestra que el nacimiento en agua tiene muchos beneficios para las madres. La evidencia ha demostrado también que los bebés que nacen en el agua tienen similares resultados de salud en comparación con los bebés que nacen en tierra. Sin embargo, la evidencia no es lo suficientemente fuerte como para observar los efectos adversos raros o potencial de beneficios o perjuicios a largo plazo de un parto en agua.

Pruebas: En 2017, los investigadores combinaron 39 estudios y comparó más de 12.500 partos en agua en hospitales a casi 16.000 nacimientos en tierra en hospitales. No hubo diferencias en cualquier resultado de la salud incluida las admisiones en la UCIN, puntuaciones de Apgar, dificultad respiratoria, necesidad de resucitación, las tasas de infección, pH del cordón umbilical, o temperatura corporal baja entre los bebés que nacen en el agua o en tierra.

El mayor ensayo aleatorizado para examinar partos en agua se llevó a cabo en 2013 en un hospital en Irán; 100 personas fueron asignadas a un parto en agua y 100 personas fueron asignadas a un parto en tierra. Ellos encontraron que menos personas asignadas al parto en agua tuvieron cesáreas en comparación con los asignadas al parto en tierra (5% versus 16%). Las personas en el grupo de parto en agua también reportaron menos dolor con su trabajo de parto en comparación con el grupo de nacimientos en tierra. Hubo menos meconio en el líquido amniótico de la madre con parto en el agua (2% versus 24%) y menos bajos puntajes de Apgar.

El mayor estudio observacional sobre partos en agua - y el primero en dar informe de los resultados de los EE.UU. - incluyó más de 6.500 partos en agua atendidos por parteras en hogares y centros de nacimiento. Para madres y bebés, el parto en agua se asoció con menos transferencias posparto en el hospital y menos ingresos hospitalarios durante las primeras 6 semanas posparto. Sin embargo, las personas que han completado partos en agua también fueron las de menor riesgo de problemas de salud. No hubo diferencias en las tasas de mortalidad neonatal o puntajes de Apgar entre el agua y la tierra en los nacimientos. Por razones desconocidas, encontraron que las madres que dieron a luz en el agua experimentaron un pequeño incremento en leves

desgarros labiales. Otros investigadores han encontrado una disminución o eliminación de la episiotomía (corte de la vagina con tijeras) con partos en agua.

¿Qué dicen las organizaciones profesionales sobre el parto en agua?

El Colegio Americano de enfermeras parteras, la Asociación Americana de Centros de nacimiento, y el Colegio Real de Obstetras y Ginecólogos en el Reino Unido, todos apoyan el parto en agua como una opción para las mujeres saludables. El Congreso Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG) salió con una firme declaración en contra del parto en agua en 2014. En 2016, actualizaron su Declaración de Opinión para indicar que los riesgos potenciales no han sido suficientemente estudiados para apoyar o alentar la solicitud de una persona para dar a luz en el agua. Ellos siguen recomendando que los nacimientos ocurran en tierra, no en el agua. Sin embargo, reconocen los beneficios de inmersión en agua de la madre durante el trabajo de parto y respaldan la elección informada y más investigación sobre partos en agua.

¿Cuál es el resultado final?

La conclusión es que el parto en agua es una opción razonable para personas de parto de bajo riesgo, siempre y cuando entiendan los beneficios y riesgos potenciales. Si las mujeres tienen un fuerte deseo de tener un parto en agua y hay proveedores de cuidados que se sienten cómodos asistiendo a un parto en agua, entonces en este momento no hay ninguna evidencia para negar esta opción de alivio del dolor.

Descargo de responsabilidad y derechos del autor:

Esta información no sustituye a una relación de proveedor de cuidado-paciente y no se debe confiar en ella como un consejo médico personal. No se debe actuar sobre ninguna información sin la aportación profesional de su propio proveedor de atención médica. © 2018. Todos los derechos reservados. Evidence Based Birth® es una marca registrada. Se concede permiso para reproducir este folleto impreso con el crédito completo otorgado al autor. Los folletos se pueden distribuir libremente en forma impresa pero no vendidos. Este PDF no puede publicarse en línea.

“ La evidencia muestra que los bebés que nacen en el agua tienen similares resultados de salud en comparación con los bebés nacidos en tierra.”

