



¡Evidencia que Fortalece!

Escrito por Rebecca Dekker, PhD, RN

Pregunta: ¿Por qué reciben pomada ocular inmediatamente después del nacimiento los recién nacidos?

Respuesta: El ungüento del ojo se da a los recién nacidos para prevenir la conjuntivitis en el primer mes de la vida, llamado *ophthalmia neonatal* (ON). La pomada está destinada a matar bacterias en el ojo — principalmente gonorrea, una infección de transmisión sexual. Si no se trata, la conjuntivitis de la gonorrea puede causar serios daños oculares y ceguera en tan sólo 24 horas.

Pregunta: ¿Qué causa la conjuntivitis del recién nacido?

Respuesta: La conjuntivitis puede ser causada por los virus, las bacterias, los productos químicos, y los conductos lacrimales bloqueados. La causa más común de la conjuntivitis del recién nacido es la clamidia, una infección de transmisión sexual. El tipo más grave de conjuntivitis del recién nacido es de la gonorrea, que ahora causa menos del 1% de los casos. La bacteria *pseudomonas* también puede causar infecciones oculares graves, principalmente en la UCIN. Otras bacterias (como el estafilococo y el estreptococo) de la madre, del hospital, o del ambiente casero causan el 30%-50% de casos— estos casos son fácilmente tratados y no son serios.

Pregunta: ¿Es el ungüento del ojo de la eritromicina eficaz en la prevención de la conjuntivitis del recién nacido?

Respuesta: Los investigadores han encontrado que la eritromicina es cerca de 80% eficaz en la prevención de la conjuntivitis de la gonorrea y puede también ofrecer una cierta protección contra la conjuntivitis de la clamidia. Las pruebas sugieren que la eritromicina podría ser eficaz para reducir las bacterias totales en el ojo y proteger contra la conjuntivitis de las bacterias del estafilococo. Sin embargo, el creciente problema de la resistencia a los antibióticos (con gonorrea, estafilococo y estreptococo) significa que la eritromicina es probablemente menos eficaz en la prevención de la conjuntivitis del recién nacidos hoy día.

Pregunta: ¿Hay alguna otra opción?

Respuesta: Hay otras maneras de prevenir la conjuntivitis del recién nacido.

- La persona embarazada puede ser examinada para detectar clamidia y gonorrea y ser tratada con antibióticos si obtiene un resultado positivo, junto con su pareja(s) sexual
- Gotas de la primera leche materna ha demostrado que reducen la conjuntivitis de recién nacidos de las bacterias

estafilococos

- La madre podría adoptar una actitud de esperar y ver, en el que los antibióticos se utilizan sólo cuando es necesario para tratar una infección. Los padres que rechazan el ungüento del ojo deben buscar el tratamiento inmediato para la conjuntivitis que produce pus

Beneficios del ungüento para los ojos de la eritromicina:

- Se ha demostrado que ayuda a proteger contra la conjuntivitis del recién nacido de la gonorrea
- Puede ofrecer cierta protección contra los tipos menos serios de conjuntivitis del recién nacidos de la clamidia y otras bacterias recogidas en el hospital y en el ambiente del hogar, como el estafilococo
- Ayuda a proteger al bebé si la madre tuvo una prueba de detección negativa, pero luego recibió una infección de transmisión sexual (como debido a la infidelidad de su compañero)

Riesgos del ungüento del ojo de la eritromicina:

- La irritación del ojo, llamada conjuntivitis químico, puede ocurrir
- La visión borrosa podría interferir con la vinculación afectiva al interrumpir la mirada temprana entre el bebé y los padres
- La eritromicina es solamente 80% eficaz en la prevención de la conjuntivitis del recién nacido de la gonorrea y es probablemente menos eficaz ahora debido a la creciente resistencia bacteriana
- Las bacterias estreptococos del grupo B se están volviendo resistentes a la eritromicina, y también hay signos de resistencia entre las bacterias estafilococos

Descargo de responsabilidad y derechos del autor:

Esta información no sustituye a una relación de proveedor de cuidado-paciente y no se debe confiar en ella como un consejo médico personal. No se debe actuar sobre ninguna información sin la aportación profesional de su propio proveedor de atención médica. © 2019. Todos los derechos reservados. Evidence Based Birth® es una marca registrada. Se concede permiso para reproducir este folleto impreso con el crédito completo otorgado al autor. Los folletos se pueden distribuir libremente en forma impresa pero no vendidos. Este PDF no puede publicarse en línea.

“Dado el hecho de que otras opciones pueden ser utilizadas para prevenir y tratar con seguridad la conjuntivitis del recién nacido, los padres deben tener el derecho de aceptar o rechazar el ungüento rutinario de los ojos.”

