



Escrito por Rebecca Dekker, PhD, RN and Sara Ailshire, PhD
of EvidenceBasedBirth.com

Pregunta: ¿Qué es una inducción electiva?

Respuesta: Ser inducida únicamente por haber alcanzado tu “fecha probable de parto” a las 40 semanas (sin problemas médicos) se considera una inducción electiva. Sin embargo, algunos proveedores consideran que una inducción a las 41 semanas es médicamente necesaria para reducir el riesgo de complicaciones a medida que el embarazo se acerca a la pos-termino (42 semanas o más).

Todos los tipos de inducciones están en aumento en los EE. UU., pasando del 10% de los nacimientos en 1989 a más del 30% de los nacimientos en 2020. Desde la publicación del “Ensayo ARRIVE”, las inducciones electivas a las 39 semanas se han vuelto comunes. Visita ebbirth.com/ARRIVE para obtener más información.

Pregunta: ¿En qué consiste una inducción?

Respuesta: La inducción primero implica un examen cervical para determinar si el cuello uterino es favorable para una inducción. A continuación, es posible que se realice una maduración cervical para ayudar a que el cuello uterino se ablande y dilate en preparación para el parto. Tercero, se estimulan las contracciones uterinas usando una forma sintética de la hormona oxitocina, llamada Pitocin® o Syntocinon®. Los pasos realizados y la duración de una inducción varían de una persona a otra.

Pregunta: ¿En qué momento se considera que la inducción es la opción más segura?

Respuesta: La mayoría de la investigación sobre la inducción por fecha probable de parto se ha centrado en los beneficios y riesgos de inducir a las 41 semanas o más. La investigación ha demostrado que la inducción del trabajo de parto a las 41 semanas (en comparación con las 42 semanas) reduce el riesgo de muerte fetal intrauterina. Otros proveedores pueden sugerir la monitorización fetal si decides esperar a que el trabajo de parto comience por sí solo después de las 41 semanas (esto se llama manejo expectante).

Dos grandes ensayos aleatorios (ambos en entornos dirigidos por parteras con bajas tasas de cesárea) encontraron beneficios en la inducción electiva a las 41 semanas en lugar de esperar al parto hasta las 42

semanas. Un estudio encontró menos muertes fetales y neonatales con inducciones a las 41 semanas y 0-2 días. El otro estudio encontró mejores resultados de salud para los bebés con inducción a las 41 semanas y 0-1 días, sin aumento del riesgo de cesárea.

Pregunta: ¿Cuál es el riesgo de muerte fetal si rechaza una inducción electiva y espera a que el trabajo de parto comience por sí solo?

Respuesta: El riesgo de muerte fetal aumenta gradualmente después de las 39 semanas y luego se incrementa más rápidamente a partir de las 41 semanas. El riesgo es mayor para quienes dan a luz por primera vez, son mayores, tienen sobrepeso, presentan problemas de salud o tienen un feto con restricción de crecimiento. El racismo (incluyendo los prejuicios y el racismo sistémico) también incrementa las tasas de mortalidad fetal. Para obtener más información y ver estadísticas, visite ebbirth.com/inducingduedates.

Pregunta: ¿Cuál es la conclusión?

Respuesta: La evidencia muestra que inducir el trabajo de parto a las 41 semanas podría ayudar a reducir la mortalidad fetal y los problemas de salud en los bebés, especialmente entre las madres primerizas.

Las discusiones deben considerar las preferencias personales, la historia de partos, los factores de riesgo de muerte fetal, las probabilidades de una inducción exitosa (madurez cervical), la tasa de cesáreas de su proveedor con inducciones y las alternativas.

Descargo de responsabilidad y derechos del autor:

Esta información no sustituye a una relación de proveedor de cuidado-paciente y no se debe confiar en ella como un consejo médico personal. No se debe actuar sobre ninguna información sin la aportación profesional de su propio proveedor de atención médica. © 2026. Todos los derechos reservados. Evidence Based Birth® es una marca registrada. Se concede permiso para reproducir este folleto impreso con el crédito completo otorgado al autor. Los folletos se pueden distribuir libremente en forma impresa pero no vendidos. Este PDF no puede publicarse en línea.

“Alrededor de la fecha probable de parto, puedes hablar con tu proveedor sobre los pros y los contras de esperar a que el trabajo de parto comience por sí solo o planear una inducción a las 41 semanas.”

