



Pregunta: ¿Qué es el contacto piel con piel?

Respuesta: El contacto piel con piel (también conocido como el cuidado canguro) es un proceso natural que implica colocar al recién nacido, desnudo, sobre el pecho desnudo de sus padres y cubrirlo con mantas para mantenerlo seco y abrigado. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que TODOS los recién nacidos reciban contacto piel con piel, independientemente del tipo de parto o de la condición clínica del bebé al nacer.

Pregunta: ¿Puedo tener contacto piel con piel inmediatamente después del nacimiento si tuve una cesárea?

Respuesta: ¡Depende de dónde des a luz! Si su hospital ofrece contacto piel con piel en el quirófano, se puede colocar al bebé inmediatamente sobre su pecho desnudo y permitirle permanecer allí durante el resto de la cirugía y la recuperación.

Algunos hospitales afirman que no pueden realizar el contacto piel con piel después de una cesárea debido a la falta de espacio o de personal médico, o porque no es su protocolo. Pero muchos hospitales han cambiado sus procedimientos para hacer posible el contacto piel con piel de inmediato en el quirófano. Estos cambios implican volver a capacitar, o entrenar, al personal y reconsiderar cómo se realizan las cesáreas. Debido a que el contacto piel con piel apoya la lactancia materna, organizaciones como el American College of Obstetricians and Gynecologists tienen pautas que respaldan el contacto piel con piel en el quirófano.

Pregunta: ¿Qué es una cesárea “suave”?

Respuesta: Una cesárea “suave” (también conocida como cesárea ‘centrada en la familia’) está diseñada para imitar un parto vaginal tanto como sea posible. Los padres participan observando el nacimiento del bebé con un paño transparente o bajado. El bebé nace lentamente y se proporciona un pinzamiento tardío del cordón y un contacto piel con piel inmediato. Las técnicas pueden variar, pero el objetivo es poner al bebé sobre la piel de los padres lo antes posible después del nacimiento y evitar separaciones innecesarias.

Pregunta: ¿Cuáles son los beneficios del contacto piel con piel después de una cesárea?

Respuesta: En el EBB Signature Article sobre este tema, analizamos investigaciones de revisiones sistemáticas, estudios observacionales, ensayos aleatorios y estudios de mejora de la calidad en hospitales. En general, los beneficios incluyen:

Para padres biológicos:

- Mayor duración de la lactancia materna
- Más probabilidades de amamantar exclusivamente
- Menos congestión/dolor en el pecho a los tres días
- Menos ansiedad tres días después del nacimiento
- Mayor satisfacción

Para bebés:

- Succión más efectiva
- Menos llanto
- La frecuencia cardíaca, la respiración y los niveles de oxígeno tienen más probabilidades de permanecer estables
- Un aumento beneficioso del azúcar en la sangre

Pregunta: ¿Cuál es el resultado final?

Respuesta: ¡El contacto piel con piel es posible y beneficioso después de una cesárea! Sin embargo, el personal hospitalario todavía enfrenta barreras para brindar este tipo de atención. Si existe la posibilidad de que le realicen una cesárea y sabe que desea el contacto piel con piel en el quirófano, hable con sus proveedores con anticipación y considere cambiar de hospital si esta no es una práctica estándar.

Descargo de responsabilidad y derechos del autor:

Esta información no sustituye a una relación de proveedor de cuidado-paciente y no se debe confiar en ella como un consejo médico personal. No se debe actuar sobre ninguna información sin la aportación profesional de su propio proveedor de atención médica. © 2023. Todos los derechos reservados. Evidence Based Birth® es una marca registrada. Se concede permiso para reproducir este folleto impreso con el crédito completo otorgado al autor. Los folletos se pueden distribuir libremente en forma impresa pero no vendidos. Este PDF no puede publicarse en línea.

“ La evidencia muestra que el contacto inmediato piel con piel después de una cesárea es seguro, beneficioso y puede comenzar en el quirófano.”

