



Dokazi koji osnažuju!

By Rebecca Dekker, PhD, RN of EvidenceBasedBirth.com
Prevela: Amira dr Čerimagić, NVO Baby Steps

Pitanje: Koji su različiti načini praćenja fetusa tokom poroda?

Odgovor: Elektroničko praćenje fetusa (CTG) je kada se otkucaji srca djeteta prate ultrazvučnim aparatom, dok se majčine kontrakcije prate senzorom za pritisak.

Oba su senzora povezana sa uređajem za snimanje. Gotovo 90% majki koje rode u američkim bolnicama koriste CTG u nekom trenutku tokom svojih porođaja (Declercq i sar., 2014). CTG se može koristiti kontinuirano ili povremeno (što znači u pravilnim vremenskim intervalima).

Druga je mogućnost osluškivanje tonova. Zdravstveni radnik koristi fetalni stetoskop ili ručni ultrazvučni aparat (Doppler) za osluškivanje otkucaja srca fetusa u pravilnim vremenskim intervalima. Dok osluškuje, zdravstveni radnik stavlja ruku na majčin trbuh kako bi procijenio kontrakcije. Samo osluškivanje koristi se kod oko 11% majki koje su rodile u američkim bolnicama (Declercq i sar., 2014.), a osnovna je metoda praćenja fetusa kod planiranih kućnih poroda i samostalnih porođajnih centara.

Pitanje: Koji su dokazi za praćenje fetusa?

Odgovor: Cochrane istraživači kombinirali su rezultate 12 randomiziranih, kontroliranih studija sa više od 37.000 učesnika (Alfirevic i sar., 2017). Majke su nasumice podijeljene u skupine koje primaju ili kontinuirano CTG ili osluškivanje tonova tokom poroda. Istraživači nisu otkrili razlike među skupinama u Apgar-ovim rezultatima, stopi oštećenja mozga zbog sniženih vrijednosti kisika, prijemu u neonatalnu jedinicu intenzivne njege, stope mrtvorođenčadi i stope novorođenačke smrtnosti. U skupini majki sa kontinuiranim CTG praćenjem postojao je manji rizik od epileptičkih napada kod novorođenčadi; međutim, napadi u cjelini su bili rijetki (oko jedan na 500 rođenih, ili 0,2%).

Također su otkrili da je veća vjerovatnoća da će majke iz skupine sa kontinuiranim CTG praćenjem imati carski rez i vjerovatnije je da će se koristiti vakum ili forceps u poređenju sa onima kod kojih se primjenjivalo osluškivanje tonova. To nije iznenađujuće jer je "neuvjerljivi srčani tonovi fetusa" drugi najčešći razlog za prvi carski rez u SAD-u (ACOG / SMFM 2015).

Pitanje: Zašto je osluškivanje tonova tako rijetko?

Odgovor: Smjernice za akušere i babice preporučuju osluškivanje tonova, ali to se u praksi rijetko primjenjuje. Da su bolnice spremne uložiti više u pružanje hands-on njege za žene tokom porođaja, vjerovatno bismo vidjeli više osluškivanja tonova.

Za i protiv

Osluškivanje tonova

Za	Protiv
Niža stopa carskog reza, i niža stopa upotrebe vakuma i forcepsa	Viša stopa epileptičnih napada novorođenčeta (0,3%)
Podržava kretanje i uspravne položaje tokom poroda	Možda nije prikladno za osobe sa komplikacijama
Može se koristiti tokom terapije vodom u kadi ili tuš kabini	Zahtijeva hands-on njegu, koja nije podržana u bolničkim uslovima
Oprema nije skupa i dostupna je u mnogim porođajnim varijantama	Ne postoji automatizovani zapis očitavanja srčanih tonova fetusa
Vodi daljnjem pružanju kontinuirane podrške majkama od zdravstvenih radnika tokom poroda	Bolničko osoblje možda nije dovoljno obučeno u korištenju ove tehnike

Elektroničko praćenje fetusa

Za	Protiv
Manje stope epileptičnih napada novorođenčeta (0,15%)	Viša stopa carskog reza i viša stopa upotrebe forcepsa i vakuma
Neki monitori su bežični i otporni na vodu	Većina monitora zahtijeva da ste ograničeni na krevet
Zdravstveni radnici mogu koristiti snimak u slučaju sudskog spora	Monitor može biti neugodan i ometati pažnju
	Babice se mogu više fokusirati na monitor a obraćati manje pažnje na vas

Izjava o ograničenju odgovornosti i autorska prava:

Ove informacije ne zamjenjuju odnos medicinski radnik - pacijent i ne smiju se koristiti kao lični medicinski savjet. Bilo kakve informacije ne smiju se sprovesti bez profesionalnog mišljenja medicinskog radnika koji pruža zdravstvene usluge. © 2018. Sva prava pridržana. Evidence Based Birth[®] je registrovani zaštitni znak. Dopuštenje za reproduciranje ovog izlaganja u štampanom obliku samo sa potpunim odobrenjem autora. Leci se mogu slobodno distribuirati u štampi, ali ne i prodavati. Ovaj PDF se ne smije objavljivati online.

“Osluškivanje tonova je opcija, za majke i bebe, zasnovana na dokazim”

1. Alfirevic, Z., Devane, D., Gyte, G. M., et al. (2017). "Continuous cardiotocography (CTG) as a form of electronic fetal monitoring (EFM) for fetal assessment during labour." Cochrane Database Syst Rev 2: CD006066.
2. ACNM (2015). Intermittent Auscultation for Intrapartum Fetal Heart Rate Surveillance NUMBER 13. J Midwifery Womens Health. 60(5):626-632.
3. ACOG/SMFM Consensus (2015). "The Safe Prevention of the Primary Cesarean." Clin Obstet Gynecol 58(2): 207-210.
4. Declercq, E. R., Sakala, C., Corry, M. P., et al. (2014). "Major Survey Findings of Listening to Mothers(SM) III." J Perinat Educ 23(1): 17-24

